

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
					11.00-12.00 Uhr X-Functional mit Maik+Marius	Sommerpause Juni -September
18.00 – 19.00.Uhr Cardio-Workout mit Verena	18.00 – 19.00 Uhr BBP Bauch-Beine-Po mit Nicole	18.00 – 19.15 Uhr Indoor-Cycling and more Mittel/Fortgeschritten mit Susanne	NEU NEU NEU 18.00 – 19.00 Uhr “Moving” mit Nikita	18.30 – 19.15 Uhr Indoor-Cycling Anfänger mit Michael		Jeden 1. + 3. Sonntag 11.00 – 11.45 Uhr Indoor-Cycling Anfänger mit Susanne
19.00 – 19.30 Uhr Bauchkiller mit Verena		19.30 – 20.30 Uhr Pilates mit Renate	NEU NEU NEU 19.00 – 20.00 Uhr DanceOn mit Nikita	19.15 – 20.00 Uhr Indoor-Cycling Fortgeschrittene mit Michael		Jeden 1. + 3. Sonntag 11.45 – 12.30 Uhr Indoor-Cycling Fortgeschrittene mit Susanne
			20.00 – 21.00 Uhr  ZUMBA FITNESS mit Pete			Kurse finden von September – Mai statt